

Varsyn juoksucup on seitsemän osakilpailun kokonaisuus, joka on tarkoitettu 9-17-vuotiaille. Juoksumatkat vaihtuvat pikamatkoista maantie- ja maastajuoksuihin. Kokonaiskilpailuun osallistuminen edellyttää vähintään neljään osakilpailuun osallistumista. Lisäksi kaikkiin osakilpailuihin osallistuvien kesken arvotaan palkintoja.

Osakilpailun voittaja saa 20 pistettä, toiseksi tullut 19, kolmas 18 jne.. Jokainen maaliin tullut saa vähintään yhden kokonaiskilpailupisteen.

T/P 14 ja 15 sarjoissa on käytössä kokonaiskilpailua johtavan keltainen paita. Ensimmäisessä osakilpailussa ketään ei juokse johtajan keltainen paita päällä. Toisesta osakilpailusta lähtien juoksijalla on mahdollisuus juosta keltainen johtajan paita päällä. Kauden päätteeksi paidan selkään painetaan ko. sarjan kokonaiskilpailun voittajan nimi. Paidan selkämykseen on painettu kaikkien edellisten vuosien kokonaiskilpailun voittajien nimet ko. sarjan osalta.

Osakilpailut

Hallitonnit, 1000m

19.3. Kupittaa

Kivistön lenkki*, 1-4km

28.4. Mynämäki

Pitkät ratamatkat, 1500-2000m

23.5. Paimio

Ratakusaiset, 600m

23.7. Lieto

Pikamatkat, 150m

4.8. Kaarina

Mini-Maaria*, 1-3,4km

26.9. Maaria/ Turku

Sprinttimaastot, n. 600m

13.10. Raisio

*)= maantiekisoissa kokonaispisteisiin huomioidaan parempi osakilpailun pistemäärä

Juoksucup säännöt ja lisätiedot:

www.varsy.sporttisaitti.com

Tino-Taneli Tanttu 0409000846

