

# Alueelliset keihäskoulut

## 2021-2022



## VARSINAIS-SUOMEN KEIHÄSKOULU

### KENELLE

Kaikille 9–16-vuotiaille keihäänheitosta kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Ei ole väliä oletko ensikertalainen vai jo kokenempi heittäjä - kaikille löytyy oman tason mukaista ohjausta. Harjoitusten pääpaino on heittotekniikassa ja sitä tukevissa monipuolisissa harjoitteissa.

### AJANKOHDAT

Harjoitukset alkavat tiistaina 16.11.2021 klo 18.30-20.30 ja jatkuvat siitä kerran viikossa tiistaisin. Kokonaisuus sisältää yhteensä vähintään 25 harjoituskertaa ja mahdollisen kilpailun kesään 2022 mennessä. Uudet kävijät voivat käydä tutustumassa keihäänheittoon muutaman kerran ilmaiseksi.

### PAIKKA

Talvella Kupittaaan urheiluhalli ja toukokuun alusta alkaen ulkona.

### KOULUTTAJAT

Tuomas Laaksonen, Juha Aarnio, Sini Hentilä,  
Raimo Hukkanen-Laaksonen, Joonatan Kiviö,  
Sanne Erkkola, Jatta-Mari Jääskeläinen,  
Elina Kinnunen, Eemeli Aarnio

### HINTA

250 €, maksu kahdessa 125 € erässä.

### TIEDUSTELUT

Tuomas Laaksonen, p. 041 503 7024,  
tuomas.laaksonen@turunurheiluliitto.fi

### ILMOITTAUDU

16.11.2021 mennessä: [www.keihaskarnevaalit.com](http://www.keihaskarnevaalit.com)

